



Marstall Clemenswerth

Ein Ort der Bildung und Begegnung für Jugendliche und junge Erwachsene. Die Jugendbildungsstätte gehört zur Anlage des Jagdschlusses Clemenswerth und liegt in der waldreichen Umgebung des Hümmlings.

Clemenswerth 1, 49751 Sögel
Tel. 059 52 2 07-0, info@marstall-clemenswerth.de
www.marstall-clemenswerth.de

Haus »Maria Frieden«

In einem ehemaligen Zisterzienserinnenkloster, in schöner Lage, bietet die Jugendbildungsstätte Haus »Maria Frieden« Raum für lebendiges Lernen und Leben in Gruppen. Nördlich von Osnabrück liegt das Bildungshaus nicht nur ruhig, sondern auch stadtnah.

Klosterstraße 13, 49134 Wallenhorst/Rulle
Tel. 054 07 80 81-0, info@hmf-rulle.de
www.hmf-rulle.de

Angebote des Marstall Clemenswerth & Jugendkloster Ahmsen e.V.

Osterfreizeit 2. – 7. April 2026

Aktion ●●●○
Entspannung ●●●○
Spaß ●●●●

Freizeit 30 plus 4. – 11. Juli 2026

Aktion ●●●○○
Entspannung ●●●●
Spaß ●●●●

Sommerfreizeit 3. – 11. August 2026

Aktion ●●●●●
Entspannung ●●●○○
Spaß ●●●●●

Du interessierst dich dafür als Begleiter*in mitzufahren?
Dann melde dich auch gern bei uns.

Verbindliche Anmeldung
für Begleiter*innen über:



Veranstaltungsort, Anmeldung und
weitere Informationen:
Jugendbildungsstätte Marstall Clemenswerth
Clemenswerth 1, 49751 Sögel
Telefon: 0 59 52 2 07-0
Fax: 0 59 52 2 07-2 07
E-Mail: info@marstall-clemenswerth.de
Internet: www.marstall-clemenswerth.de

Osterfreizeit

Kar- und Ostertage in Gemeinschaft erleben und feiern für Familien mit behinderten und entwicklungsverzögerten Kindern sowie ihren Geschwistern und für Alleinreisende



2. – 7. April 2026

Hier kannst du Urlaub mit deiner Familie machen. Wir wollen gemeinsam Ostern feiern. Es gibt ein Motto und ganz tolles abwechslungsreiches Programm. Wir werden Spaß haben, kreativ werden und ins Gespräch kommen. Jugendliche ab 16 Jahren und junge Erwachsene helfen dabei, dich bei der Freizeit und der Pflege zu begleiten und zu unterstützen.

Leitung:

Pia Albers (Bildungsreferentin)
und nebenamtliche Referent*innen

Kosten:

Erwachsene bis 26 Jahre:	300,- Euro
Erwachsene ab 27 Jahren	
(inkl. 7% MwSt.):	321,- Euro
1. und 2. Kind/Jugendliche*r:	230,- Euro
3. Kind/Jugendliche*r:	190,- Euro
4. Kind/Jugendliche*r:	160,- Euro
(für Vollpension, Pflege und Programm)	

Anmeldung:

Digital über diesen QR-Code
Analog über das Anmeldeformular
Anmeldeschluss: 1. Februar 2026
Verbindliche Zusage durch den Marstall
Clemenswerth bis Anfang Februar



Freizeit 30 plus

für Erwachsene ab ca. 30 Jahren mit geistigen und/oder körperlichen Behinderungen



4. – 11. Juli 2026

Du hast Lust auf eine perfekte Mischung aus Erlebnis und Erholung?

Hier kannst du gemeinsam Urlaub mit anderen Menschen machen. Es gibt ein Motto und ganz tolles abwechslungsreiches Programm. Wir werden Spaß haben, kreativ werden und ins Gespräch kommen.

Jugendliche ab 16 Jahren und junge Erwachsene helfen dabei, dich bei der Freizeit und der Pflege zu begleiten und zu unterstützen.

Leitung:

Jan Leffers (Bildungsreferent)
und nebenamtliche Referent*innen

Kosten:

pro Person (inkl. 7% MwSt.):	493,- Euro
(für Vollpension, Pflege, Ausflüge und Programm)	

Anmeldung:

Digital über diesen QR-Code
Analog über das Anmeldeformular
Anmeldeschluss: 15. März 2026
Verbindliche Zusage durch den Marstall
Clemenswerth bis Anfang April



Sommerfreizeit

für Jugendliche und junge Erwachsene von 16 bis Mitte 30 mit geistigen und/oder körperlichen Behinderungen



3. – 11. August 2026

Du hast Lust auf Action, Party und Urlaubsgefühl?

Hier kannst du Urlaub mit anderen Menschen und ohne deine Eltern machen. Es gibt ein Motto und ganz tolles abwechslungsreiches Programm. Wir werden Spaß haben, kreativ werden und ins Gespräch kommen. Jugendliche ab 16 Jahren und junge Erwachsene helfen dabei, dich bei der Freizeit und der Pflege zu begleiten und zu unterstützen.

Leitung:

Michelle Marquart (Bildungsreferentin) und
nebenamtliche Referent*innen

Kosten:

pro Person unter 27 Jahren:	520,- Euro
pro Person ab 27 Jahren	
(inkl. 7% MwSt.):	556,40 – Euro
(für Vollpension, Pflege, Ausflüge und Programm)	

Anmeldung:

Digital über diesen QR-Code
Analog über das Anmeldeformular
Anmeldeschluss: 15. März 2026
Verbindliche Zusage durch den Marstall
Clemenswerth bis Anfang April



FREIZEIT ERLEBEN 2026



Freizeiten für Menschen
mit und ohne Behinderungen
und ihre Familien



Hallo du!

Auch in diesem Jahr möchten wir wieder Freizeiten anbieten. Die Freizeiten sind für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien. In den Ferien kommen hier Menschen mit und ohne Behinderung zusammen. Wir können entspannen, ins Gespräch kommen und Spaß haben. Jedes Jahr gibt es ein neues Motto. Und es gibt ein tolles Programm.

BEGLEITUNG
WÄHREND DER
FREIZEITEN

Jede Freizeit wird von einem Team geleitet. Das Team bereitet die Freizeit vor und reflektiert sie. Dazu kommen viele ehrenamtliche junge Menschen. Sie überlegen sich das Programm. Und sie begleiten bei der Freizeit die Teilnehmenden. So können sich Menschen mit und ohne Behinderung begegnen und zusammen eine Freizeit erleben. Das ist eine tolle Erfahrung. Wenn du Lust hast als Begleiter*in mitzufahren, kannst du dich gern bei uns melden.

Angebote der
Jugendbildungsstätte
Haus »Maria Frieden«
Rulle

Pfingstfreizeit 22. – 26. Mai 2026
Vorbereitung: 17. – 19. April 2026
9. Mai 2026
Nachbereitung: 13. Juni 2026
(Termine der Vor- und Nachbereitung gelten nur für Begleiter*innen)

Ferienfreizeit 13. – 24. Juli 2026
Vorbereitung: 24. – 26. April 2026
9. Mai 2026
10. – 12. Juli 2026
Nachbereitung: 21. – 23. Juli 2026
(Termine der Vor- und Nachbereitung gelten nur für Begleiter*innen)

Familienfreizeit
Frei(t)räume 26.Juli – 07. August 2026
Vorbereitung: 24. – 26. April 2026
9. Mai 2026
24. – 26. Juli 2026
Nachbereitung: 28. – 30. August 2026
(Termine der Vor- und Nachbereitung gelten nur für Begleiter*innen)

Veranstaltungsort, Anmeldung und weitere Informationen:
Jugendbildungsstätte Haus »Maria Frieden«
Klosterstraße 13, 49134 Wallenhorst/Rulle
Telefon: 0 54 07 80 81-0
Fax: 0 54 07 80 81-82
E-Mail: info@hmf-rulle.de
Internet: www.hmf-rulle.de

Fotos: Haus Maria Frieden, Rulle

Pfingstfreizeit

für Kinder und Jugendliche zwischen
8 und 15 Jahren



22. – 26. Mai 2026

Hier kannst du Urlaub ohne Eltern machen. Das Programm ist abwechslungsreich und kreativ. Es gibt ein Motto und viele tolle Aktivitäten. Junge Ehrenamtliche begleiten und unterstützen dich. Hast du noch Fragen zur Freizeit? Dann komm mit deinen Eltern zu einem unserer Infotage:
01.02.26 17 Uhr digital
13.02.26 19 Uhr im Haus Maria Frieden.
Melde dich einfach über den QR-Code an.



Leitung:
Verena Kaumkötter (Bildungsreferentin)
und nebenamtliche Referent*innen

Kosten:
1. und 2. Kind/Jugendliche*r 220,– Euro
3. Kind/Jugendliche*r 195,– Euro
4. Kind/Jugendliche*r 170,– Euro

Anmeldung:
Digital über diesen QR-Code
Analog über das Anmeldeformular
Anmeldeschluss: 1. März 2026
Verbindliche Zusage durch das Haus »MariaFrieden« bis Anfang April



Ferienfreizeit

für Jugendliche und junge Erwachsene von
16 bis 29 Jahren



13. – 24. Juli 2026

Hier kannst du Urlaub ohne Eltern machen. Das Programm ist abwechslungsreich und kreativ. Es gibt ein Motto und viele tolle Aktivitäten. Junge Ehrenamtliche begleiten und unterstützen dich. Hast du noch Fragen zur Freizeit? Dann komm zu einem unserer Infotage:
01.02.26 17 Uhr digital
13.02.26 19 Uhr im Haus Maria Frieden.
Melde dich einfach über den QR-Code an.



Leitung:
Esther Nachiwara (Bildungsreferentin)
und nebenamtliche Referent*innen

Kosten:
pro Person: 720,– Euro
(für Vollpension, Pflege, Ausflüge und Programm)

Anmeldung:
Digital über diesen QR-Code
Analog über das Anmeldeformular
Anmeldeschluss: 1. März 2026
Verbindliche Zusage durch das Haus »MariaFrieden« bis Anfang April



Familienfreizeit Frei(t)räume

für Familien mit Kindern jeden Alters



26. Juli – 07. August 2026

Hier kannst du Urlaub mit deiner Familie machen. Das Programm ist abwechslungsreich und kreativ. Es gibt ein Motto und viele tolle Aktivitäten. Junge Ehrenamtliche begleiten und unterstützen dich. Hast du noch Fragen zur Freizeit? Dann komm mit deinen Eltern zu einem unserer Infotage:
01.02.26 17 Uhr digital
13.02.26 19 Uhr im Haus Maria Frieden.
Melde dich einfach über den QR-Code an.



Leitung:
Jula Klatte (Bildungsreferentin)
und nebenamtliche Referent*innen

Kosten:
Kinder bis 6 Jahre: 470,– Euro
von 7 bis 15 Jahren: 550,– Euro
ab 16 Jahren: 660,– Euro
Eltern: 720,– Euro

Anmeldung:
Digital über diesen QR-Code
Analog über das Anmeldeformular
Anmeldeschluss: 1. März 2026
Verbindliche Zusage durch das Haus »Maria Frieden« bis Anfang April.
Um vorherige telefonische Absprache wird gebeten!



Anmeldung

Ich melde mich an zur

- ☐ Pfingstfreizeit in Rulle
☐ Ferienfreizeit in Rulle
☐ Frei(t)räume in Rulle
☐ als Begleiter*in
- ☐ Osterfreizeit in Sögel
☐ Freizeit 30 plus in Sögel
☐ Sommerfreizeit in Sögel

Name, Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefonnummer u. Mailadresse

5.8.2013

Geburtsdatum

Art der Behinderung (falls vorhanden)

Sonstiges

Ich nehme mit meiner Familie teil ☐ ja ☐ nein
Bitte für jedes Familienmitglied eine eigene Anmeldung ausfüllen. Danke :-)

Mit meiner Unterschrift stimme ich den jeweiligen AGB des Veranstaltungsortes zu.

_____ Datum
_____ Unterschrift