



## Angebote des Marstall Clemenswerth & Jugendkloster Ahmsen e.V.

**Osterfreizeit** 16. – 21. April 2025  
**Vorbereitung:** 21. – 23. Februar 2025  
 15. – 16. April 2025

**Sommerfreizeit** 5. – 13. Juli 2025

**Vorbereitung:** 23. – 25. Mai 2025  
 4. – 5. Juli 2025  
**Nachbereitung:** 13. – 14. Juli 2025  
 (Termine der Vor- und Nachbereitung gelten nur für Begleiter\*innen)

**Freizeit 30 plus** 4. – 11. August 2025

**Vorbereitung:** 27. – 29. Juni 2025  
 3. – 4. August 2025  
**Nachbereitung:** 11. – 12. August 2025  
 (Termine der Vor- und Nachbereitung gelten nur für Begleiter\*innen)

### Veranstaltungsort, Anmeldung und weitere Informationen:

Jugendbildungsstätte Marstall Clemenswerth  
 Clemenswerth 1, 49751 Sögel  
 Telefon: 0 59 52 2 07-0  
 Fax: 0 59 52 2 07-2 07  
 E-Mail: info@marstall-clemenswerth.de  
 Internet: www.marstall-clemenswerth.de

### Marstall Clemenswerth

Ein Ort der Bildung und Begegnung für Jugendliche und junge Erwachsene. Die Jugendbildungsstätte gehört zur Anlage des Jagdschlusses Clemenswerth und liegt in der waldreichen Umgebung des Himmllings.

Clemenswerth 1, 49751 Sögel  
 Tel. 0 59 52 2 07-0, info@marstall-clemenswerth.de  
 www.marstall-clemenswerth.de

### Haus »Maria Frieden«

In einem ehemaligen Zisterzienserinnenkloster, in schöner Lage, bietet die Jugendbildungsstätte Haus »Maria Frieden« Raum für lebendiges Lernen und Leben in Gruppen. Nördlich von Osnabrück liegt das Bildungshaus nicht nur ruhig, sondern auch stadtnah.

Klosterstraße 13, 49134 Wallenhorst/Rulle  
 Tel. 0 54 07 80 81-0, info@hmf-rulle.de  
 www.hmf-rulle.de

## Osterfreizeit

Kar- und Ostertage in Gemeinschaft erleben und feiern für Familien mit behinderten und entwicklungsverzögerten Kindern sowie ihren Geschwistern



16. – 21. April 2025

Hier kannst du Urlaub mit deiner Familie machen. Wir wollen gemeinsam Ostern feiern. Es gibt ein Motto und ganz tolles abwechslungsreiches Programm. Wir werden Spaß haben, kreativ werden und ins Gespräch kommen. Jugendliche ab 16 Jahren und junge Erwachsene helfen dabei, dich bei der Freizeit und der Pflege zu begleiten und zu unterstützen.

### Leitung:

Michelle Marquart (Bildungsreferentin) und nebenamtliche Referent\*innen

### Kosten:

1. und 2. Kind/Jugendliche*r:	230,- Euro
3. Kind/Jugendliche*r:	190,- Euro
4. Kind/Jugendliche*r:	160,- Euro
Erwachsene unter 27 Jahren:	300,- Euro
Erwachsene ab 27 Jahren	
(inkl. 7% MwSt.):	321,- Euro
(für Vollpension, Pflege und Programm)	

### Anmeldung:

Digital über diesen QR-Code  
 Analog über das Anmeldeformular  
 Anmeldeschluss: 1. Februar 2025  
 Verbindliche Zusage durch den Marstall Clemenswerth bis Anfang April



## Sommerfreizeit

für Jugendliche und junge Erwachsene von 16 bis 29 Jahren mit geistigen und/oder körperlichen Behinderungen



5. – 13. Juli 2025

Hier kannst du Urlaub ohne Eltern machen. Es gibt ein Motto und ganz tolles abwechslungsreiches Programm. Wir werden Spaß haben, kreativ werden und ins Gespräch kommen. Jugendliche ab 16 Jahren und junge Erwachsene helfen dabei, dich bei der Freizeit und der Pflege zu begleiten und zu unterstützen.

### Leitung:

Sarah Jansen (Bildungsreferent\*in) und nebenamtliche Referent\*innen

### Kosten:

pro Person unter 27 Jahren:	500,- Euro
pro Person ab 27 Jahren	
(inkl. 7% MwSt.):	535,- Euro
(für Vollpension, Pflege, Ausflüge und Programm)	

### Anmeldung:

Digital über diesen QR-Code  
 Analog über das Anmeldeformular  
 Anmeldeschluss: 15. März 2025  
 Verbindliche Zusage durch den Marstall Clemenswerth bis Anfang April



## Freizeit 30 plus

für Erwachsene ab 30 Jahren mit geistigen und/oder körperlichen Behinderungen



4. – 11. August 2025

Hier kannst du gemeinsam Urlaub mit anderen Menschen machen. Es gibt ein Motto und ganz tolles abwechslungsreiches Programm. Wir werden Spaß haben, kreativ werden und ins Gespräch kommen. Jugendliche ab 16 Jahren und junge Erwachsene helfen dabei, dich bei der Freizeit und der Pflege zu begleiten und zu unterstützen.

### Leitung:

Jan Leffers (Bildungsreferent) und nebenamtliche Referent\*innen

### Kosten:

pro Person (inkl. 7% MwSt.):	480,- Euro
(für Vollpension, Pflege, Ausflüge und Programm)	

### Anmeldung:

Digital über diesen QR-Code  
 Analog über das Anmeldeformular  
 Anmeldeschluss: 15. März 2025  
 Verbindliche Zusage durch den Marstall Clemenswerth bis Anfang April



# FREIZEIT ERLEBEN 2025



Freizeiten für Menschen mit und ohne Behinderungen und ihre Familien

Hallo du!

Auch in diesem Jahr möchten wir wieder Freizeiten anbieten. Die Freizeiten sind für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien. In den Ferien kommen hier Menschen mit und ohne Behinderung zusammen. Wir können entspannen, ins Gespräch kommen und Spaß haben. Jedes Jahr gibt es ein neues Motto. Und es gibt ein tolles Programm.

# BEGLEITUNG WÄHREND DER FREIZEITEN

Jede Freizeit wird von einem Team geleitet. Das Team bereitet die Freizeit vor und reflektiert sie. Dazu kommen viele ehrenamtliche junge Menschen. Sie überlegen sich das Programm. Und sie begleiten bei der Freizeit die Teilnehmenden. So können sich Menschen mit und ohne Behinderung begegnen und zusammen eine Freizeit erleben. Das ist eine tolle Erfahrung. Wenn du Lust hast als Begleiter\*in mitzufahren, kannst du dich gern bei uns melden.

## Angebote der Jugendbildungsstätte Haus »Maria Frieden« Rulle

**Pfingstfreizeit** 6. – 10. Juni 2025

**Vorbereitung:** 09. – 11. Mai 2025  
24. Mai 2025

**Nachbereitung:** 28. Juni 2025

(Termine der Vor- und Nachbereitung gelten nur für Begleiter\*innen)

**Ferienfreizeit** 13. – 25. Juli 2025

**Vorbereitung:** 02. – 04. Mai 2025  
24. Mai 2025  
11. – 13. Juli 2025

**Nachbereitung:** 22. – 24. August 2025

(Termine der Vor- und Nachbereitung gelten nur für Begleiter\*innen)

### Familienfreizeit

**Frei(t)räume** 27. Juli – 08. August 2025

**Vorbereitung:** 02. – 04. Mai 2025  
24. Mai 2025  
25. – 27. Juli 2025

**Nachbereitung:** 29. – 31. August 2025

(Termine der Vor- und Nachbereitung gelten nur für Begleiter\*innen)

### Veranstaltungsort, Anmeldung und weitere Informationen:

Jugendbildungsstätte Haus »Maria Frieden«  
Klosterstraße 13, 49134 Wallenhorst/Rulle  
Telefon: 0 54 07 80 81-0  
Fax: 0 54 07 80 81-82  
E-Mail: info@hmf-rulle.de  
Internet: www.hmf-rulle.de

## Pfingstfreizeit

für Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 15 Jahren



6. – 10. Juni 2025

Hier kannst du Urlaub ohne Eltern machen. Das Programm ist abwechslungsreich und kreativ. Es gibt ein Motto und viele tolle Aktivitäten. Junge Ehrenamtliche begleiten und unterstützen dich. Hast du noch Fragen zur Freizeit? Dann komm mit deinen Eltern zu einem unserer Infotage: 07.02.25 17-19 Uhr digital  
14.02.25 17-19 Uhr im Haus Maria Frieden.

### Leitung:

Verena Kaumkötter (Bildungsreferentin) und nebenamtliche Referent\*innen

### Kosten:

1. und 2. Kind/Jugendliche\*r 220,- Euro  
3. Kind/Jugendliche\*r 195,- Euro  
4. Kind/Jugendliche\*r 170,- Euro

### Anmeldung:

Digital über diesen QR-Code  
Analog über das Anmeldeformular  
Anmeldeschluss: 1. März 2025  
Verbindliche Zusage durch das Haus »MariaFrieden« bis Anfang April



## Ferienfreizeit

für Jugendliche und junge Erwachsene von 16 bis 29 Jahren



13. – 25. Juli 2025

Hier kannst du Urlaub ohne Eltern machen. Das Programm ist abwechslungsreich und kreativ. Es gibt ein Motto und viele tolle Aktivitäten. Junge Ehrenamtliche begleiten und unterstützen dich. Hast du noch Fragen zur Freizeit? Dann komm zu einem unserer Infotage: 07.02.25 17-19 Uhr digital  
14.02.25 17-19 Uhr im Haus Maria Frieden

### Leitung:

Carolin Decker (Bildungsreferentin) und nebenamtliche Referent\*innen

### Kosten:

pro Person: 720,- Euro  
(für Vollpension, Pflege, Ausflüge und Programm)

### Anmeldung:

Digital über diesen QR-Code  
Analog über das Anmeldeformular  
Anmeldeschluss: 1. März 2025  
Verbindliche Zusage durch das Haus »MariaFrieden« bis Anfang April



## Familienfreizeit Frei(t)räume

für Familien mit Kindern jeden Alters



27. Juli – 08. August 2025

Hier kannst du Urlaub mit deiner Familie machen. Das Programm ist abwechslungsreich und kreativ. Es gibt ein Motto und viele tolle Aktivitäten. Junge Ehrenamtliche begleiten und unterstützen dich. Hast du noch Fragen zur Freizeit? Dann komm mit deinen Eltern zu einem unserer Infotage: 07.02.25 17-19 Uhr digital  
14.02.25 17-19 Uhr im Haus Maria Frieden

### Leitung:

Jula Klatte | Manuel Harre und nebenamtliche Referent\*innen

### Kosten:

Kinder bis 6 Jahre: 470,- Euro  
von 7 bis 15 Jahren: 550,- Euro  
ab 16 Jahren: 660,- Euro  
Eltern: 720,- Euro

### Anmeldung:

Digital über diesen QR-Code  
Analog über das Anmeldeformular  
Anmeldeschluss: 1. März 2025  
Verbindliche Zusage durch das Haus »Maria Frieden« bis Anfang April.  
Um vorherige telefonische Absprache wird gebeten!



## Anmeldung

Ich melde mich an zur

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Pfingstfreizeit in Rulle | <input type="checkbox"/> Osterfreizeit in Sögel    |
| <input type="checkbox"/> Ferienfreizeit in Rulle  | <input type="checkbox"/> Freizeit 30 plus in Sögel |
| <input type="checkbox"/> Frei(t)räume in Rulle    | <input type="checkbox"/> Sommerfreizeit in Sögel   |
| <input type="checkbox"/> als Begleiter*in         | <input type="checkbox"/> als Begleiter*in          |



Name, Vorname



Straße



PLZ, Wohnort



Telefonnummer u. Mailadresse

5.8.2013



Geburtsdatum



Art der Behinderung (falls vorhanden)

Art der Behinderung (falls vorhanden)



Sonstiges

**Ich nehme mit meiner Familie teil**

ja  nein

Bitte für jedes Familienmitglied eine eigene Anmeldung ausfüllen. Danke :-)

Mit meiner Unterschrift stimme ich den jeweiligen AGB des Veranstaltungsortes zu.

Datum

Unterschrift